

REGOLAMENTO PER LE “GINNASTICHE FEMMINILI” 2026/2027

1. Il Centro di Educazione Corporea, associazione sportiva dilettantistica affiliata all'UISP dal 1961, all'AICS nel 2012 e alla FGI dal 2014 ha come finalità la pratica e lo sviluppo dell'attività sportiva, intesa come mezzo fondamentale per il raggiungimento di una buona salute psicofisica.

Le bambine, e le ragazze che intendono frequentare le attività della A.S.D. devono presentare domanda di associazione, con la TESSERA SANITARIA, versare le relative quote sociali d'iscrizione e di frequenza, impegnandosi a partecipare alle lezioni programmate (anno sportivo: dal **1 settembre 2025 al 31 agosto 2027**, fatta eccezione per i gruppi pre-agonistici e agonistici). **DUE PROVE GRATUITE CONSECUTIVE PER I NON SOCI, il resto delle lezioni del mese verranno conteggiate:** l'aspirante socio potrà effettuare **DUE prove consecutive** solo dopo aver compilato la domanda di ammissione a socio e aver presentato il certificato medico (per i soci dal sesto anno di età). **I vecchi soci (iscritti l'anno precedente), se presenteranno “responsabilmente” un nuovo frequentatore, prima del Natale 2026, avranno diritto al rimborso del costo della quota d'iscrizione annuale da scalare nella quota mensile di Dicembre.** Tutti i vecchi soci che non saranno in regola con il pagamento delle quote sociali dell'anno precedente all'anno sportivo in corso, **NON POTRANNO ISCRIVERSI, PREVIO REGOLARIZZAZIONE DELLE MOROSITA' PASSATE** (vedi anche ART. 6 di questo regolamento).

2. Le spese sportive sono detraibili (solo se il pagamento è tracciabile) per i soci atleti che hanno un'età compresa tra i 5 e i 18 anni; pertanto, al momento dell'iscrizione, i genitori degli aspiranti soci atleti di suddetta età, dovranno presentare il CODICE FISCALE di colui/colei che detrae.

3. La presentazione della domanda di associazione implica la conoscenza e l'accettazione dello statuto sociale e del presente regolamento, **incondizionatamente** in ogni suo aspetto. La quota d'iscrizione comprende inoltre, il tesseramento all'AICS o FGI (Federazione Ginnastica d'Italia), dell'aspirante socia; questa tessera attesta l'assicurazione sportiva obbligatoria.

4. Onde facilitare la programmazione delle attività, ogni associato/a è invitato a frequentare il proprio corso di appartenenza (l'inserimento delle socie nei corsi pre-agonistici e agonistici è a discrezione esclusivamente delle docenti responsabili dei vari settori).

5. Parte Sanitaria: CERTIFICATI MEDICO-SPORTIVI:

il certificato medico-sportivo verrà richiesto obbligatoriamente per tutte le fasce di età di appartenenza delle atlete a partire dai 6 anni; senza certificazione medico-sportiva, non sarà possibile partecipare ad alcun corso secondo le linee guida del Ministero della Salute. Pertanto:

- i/le bambini/e dai 2 ai 6 anni non compiuti, sono esenti dal presentare il certificato medico-sportivo;
- i/le bambini/e dai 6 agli 8 anni hanno bisogno **OBBLIGATORIAMENTE** del certificato medico-sportivo **NON AGONISTICO**, che sarà rilasciato dal proprio medico curante (o da altra struttura abilitata) a pagamento; è necessario dunque che i genitori si procurino, presso la nostra Segreteria, la richiesta specifica per ottenere il suddetto certificato;
- i/le bambini/e sopra gli 8 anni hanno bisogno **OBBLIGATORIAMENTE** del certificato medico sportivo **AGONISTICO** che sarà rilasciato dalla A.S.L. di Livorno successivamente ad una visita gratuita o a pagamento presso altre strutture abilitate. E' necessario che i genitori si procurino, presso la nostra Segreteria, la richiesta specifica per ottenere il suddetto certificato. Ricordiamo a tutti i genitori interessati che senza la richiesta specifica rilasciata **SOLO E SOLTANTO IN ORIGINALE** dalla nostra Segreteria non sarà possibile prenotare un appuntamento presso le A.S.L. e le strutture abilitate. (Legge regionale n. 35 del 9 luglio 2003. Indirizzi applicativi legge regionale 9 luglio 2003, n. 35 “Tutela sanitaria dello sport” deliberazione della GR n.461 del 17 maggio 2004). Infine **IL CERTIFICATO AGONISTICO ORIGINALE DEVE ESSERE CONSEGNATO PRESSO LA SEGRETERIA SUBITO DOPO IL RILASCIO.**
- **E' molto importante che le atlete non abbiano alcun giorno scoperto dalla copertura del certificato medico-sportivo; nel caso in cui rimanessero sprovviste della copertura per motivi di scadenza del certificato stesso, le atlete non potranno frequentare gli allenamenti fino al rinnovo e il periodo di non copertura verrà ugualmente conteggiato nella quota mensile. Pertanto invitiamo i genitori delle atlete di età superiore ai 6 anni a tenere sotto controllo la scadenza del certificato e di provvedere a prendere l'appuntamento per il rinnovo in tempo affinché le atlete non ne siano mai prive.**
- Si ricorda che è **OBBLIGATORIO** consegnare il certificato medico sportivo non agonistico o agonistico durante LE PROVE e PRIMA dell'inizio della frequenza al corso prescelto; coloro che non consegneranno tale documento **NON POTRANNO PARTECIPARE ALLE LEZIONI** per motivi di sicurezza;

6. QUOTE SOCIALI: Il pagamento è **bimensile** per le quote fino ai 50,00 €. (3 ore settimanali) e deve essere versato **entro i primi sette giorni** del periodo a cui si riferisce. Sarà comunque possibile effettuare versamenti per più mesi. Solo per le atlete, la cui quota supera i 50,00€, il pagamento è mensile, compreso chi ha iscritto più figli. Dopo il giorno 20 del mese le socie che non sono ancora in regola, verranno sollecitate prima telefonicamente, quindi con un colloquio, poi scaduti tali termini, potranno incorrere su quanto prevede lo statuto (ART. 2), cioè l'allontanamento. **Coloro che sono in ritardo con i pagamenti per un periodo di 1 mese, non potranno accedere alle lezioni.** Per agevolare i genitori circa il pagamento delle quote è possibile pagare attraverso POS o assegno in segreteria oppure con bonifico bancario, il cui IBAN è rintracciabile sul nostro sito (www.centroeducazionecorporea.it) alla sezione “contatti”; la ricevuta verrà inoltrata via mail.

7. SCONTO FAMIGLIA :

- se sono già iscritti due familiari, al momento dell'iscrizione del terzo familiare appartenente allo stesso nucleo, verrà applicato lo sconto del 50% sulla quota mensile più bassa.
- Se sono iscritti due familiari dello stesso nucleo, sulla quota mensile più bassa verrà applicata una riduzione del 10%

8. QUOTE ESTIVE

Le quote sociali estive di tutti i corsi di ginnastica artistica e ginnastica ritmica che, a discrezione delle insegnanti, continueranno nel periodo estivo, **POSSONO ESSERE SOGGETTE A VARIAZIONI.**

Solo le atlete impegnate negli esami di terza media o della maturità possono essere dispensate dal pagamento dell'intera quota di giugno, a patto che non abbiano frequentato le intere lezioni del mese stesso.

Solo per la mensilità di giugno, in base alla data del saggio e al periodo dei campionati nazionali, sarà possibile pagare ¼ o ¾ di quota, a discrezione della segreteria. Tutte le socie che sono in pari con le quote mensili dell'anno precedente possono iscriversi per il nuovo anno sportivo; coloro che non hanno provveduto a saldare il loro debito, nonostante le sollecitazioni della Segreteria, non potranno iscriversi fino a quando non saranno in pari con le quote dell'anno precedente. Eventuali deroghe o ritardi nel pagamento della quota mensile dovranno essere decise dal Consiglio Direttivo. **Dopo il secondo mese di ritardo della quota mensile, l'atleta dovrà interrompere l'allenamento fino a quando i genitori non provvederanno a saldare le quote mancanti.**

9. La quota d'iscrizione dopo l'**01/03/2026** viene ridotta a 25,00 euro.

10. Tutti i soci devono pagare l'intera quota per tutto l'anno sportivo.

11. Il pagamento di metà quota è previsto solo ed esclusivamente:

- nel caso di iscrizione dopo il quindicesimo del mese;
- nel caso di malattia prolungata (metà mese o più di metà mese) o assenza per motivi personali (metà mese o più di metà mese) è previsto il pagamento di metà quota mensile solo dietro rilascio di una dichiarazione da parte del genitore. NB: le assenze devono essere continuative e per un periodo non inferiore ai 15 giorni. Quindi se le assenze nell'arco del mese corrispondono alla metà delle lezioni totali sarà possibile pagare metà quota SOLO nel caso in cui siano continuative per un periodo di 15 giorni o più, e NON per assenze isolate.;
- i soci che non frequentano uno o più mesi per poi ritornare nei mesi successivi, dovranno pagare la metà della/e quota/e per i mesi di assenza, **ESCLUSIVAMENTE PRESENTANDO UNA DICHIARAZIONE** (da parte del genitore) riportante la motivazione dell'assenza.
- I soci che per motivi di salute gravi (o seri motivi familiari) non frequentano nell'arco del mese o per più mesi, saranno esonerati dal pagamento della/e quota/e mensile/i solo se presenteranno il referto Ospedaliero.

12. COSTO GARE: Il CEC provvede al pagamento delle quote societarie per la partecipazione ai campionati AICS e FGI (a livello provinciale, regionale e nazionale), mentre le quote delle singole ginnaste per la partecipazione alle gare individuali e/o di squadra, saranno a carico delle famiglie. I costi delle gare gravano troppo sulla società ed inoltre, il pagamento a carico delle famiglie delle atlete servirà a responsabilizzare sia le bambine che i loro genitori.

13. QUOTE CONI: Per gli/le atleti/e GAF/GAM per cui sono previsti allenamenti mensili al CPO di Tirrenia, i genitori dovranno pagare in segreteria l'importo mensile PER INTERO, insieme alla quota mensile. Il rimborso della quota Coni è previsto solo per gli allenamenti che non possono essere frequentati nel caso in cui l'atleta, per documentati motivi di salute (**CON CERTIFICATO MEDICO**), non possa frequentare metà o più di metà mese.

14. Durante il periodo natalizio e pasquale le attività sportive continueranno con eventuali accorpamenti di corso (in base al numero dei soci partecipanti) e quindi gli orari potranno subire delle variazioni. In caso di allerta meteo, con ordinanza del Sindaco, le lezioni verranno interrotte e verranno recuperate in accordo con le insegnanti.

15. Il socio perderà la qualifica di associato (vedi art. 14 dello Statuto vigente), ed in ogni caso terminerà come socio aderente, o con la fine del corso di appartenenza o con la fine dell'anno sportivo al 31 agosto di ogni anno. Nel caso di dimissioni, le socie sono tenute a darne comunicazione alla segreteria e naturalmente cesseranno di pagare le quote. Per i nuovi corsi sperimentali e non, qualora non si raggiungesse a metà novembre il numero di 10 iscritte paganti, per due ore settimanali, questi potranno essere accorpati e/o sospesi. Proposte e lamentele in segreteria.

16. ATTENZIONE: è proibito severamente entrare nelle palestre e svolgere la lezione con le scarpe con cui si viene da fuori o scarpe non idonee alla pavimentazione. La durata delle lezioni è stabilita in base all'orario indicato e le atlete possono accedere 10 minuti prima dell'inizio.

17. Si invitano i genitori delle giovani socie ad essere puntuali, quanto possibile, all'inizio e alla fine della lezione, per la loro sicurezza e permettere loro il normale svolgimento delle lezioni, osservando scrupolosamente il regolamento delle scuole che ci ospitano, inoltre invitiamo tutti i genitori a compilare il **"Patto di corresponsabilità"** adottato dalla nostra società e restituirlo firmato (solo l'ultima pagina).

18. UTILIZZO DEI BAGNI: si consiglia di utilizzare gli spogliatoi durante gli allenamenti mantenendo almeno la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

19. Palestre Comunali: il C.E.C si impegna nel far svolgere le attività sportive proposte all'interno delle Palestre del Comune di Livorno. Questo ci permette di:

- far risparmiare i nostri soci sulle quote mensili
- investire sulla preparazione delle nostre insegnanti, piuttosto che sulle strutture, garantendo un alto livello qualitativo.

20. La sicurezza, il buon uso ed il mantenimento dell'impianto comunale, è demandato in particolar modo al senso di civismo e di educazione di tutte le associate e degli accompagnatori, che potranno in tal modo aiutarci nel tenere e mantenere pulito e igienico l'ambiente, funzionale la struttura, e limitare il consumo (inutile) di acqua, luce e gas.

21. Rassegne e lezioni aperte: sono previste delle lezioni aperte nel periodo natalizio (le date verranno comunicate dalla Segreteria e dalle Insegnanti dei corsi) a cui potranno partecipare tutti i genitori delle/degli atlete/atleti; è prevista inoltre una Rassegna (Saggio) di fine anno, che si terrà nel mese di **Giugno 2027**, in cui tutti i soci atleti si esibiranno.

22. INVITIAMO TUTTI I SOCI E GLI ASPIRANTI SOCI A LEGGERE ATTENTAMENTE IL CAPITOLO SULLE COPERTURE ASSICURATIVE SUL NOSTRO SITO;

23. I genitori delle atlete che praticano agonismo o pre-agonismo, devono rendersi consapevoli del fatto che queste sono maggiormente soggette ad infortuni rispetto ad altre atlete che si avvicinano ad altre tipologie di sport; è interesse del genitore ad espletare tutte le forme assicurative che desidera, in piena autonomia;

24. Le assicurazioni integrative sono a carico delle famiglie delle atlete: l'Associazione fornisce soltanto l'assicurazione di base e si rende disponibile per aiutare i genitori nella scelta dell'assicurazione integrativa (costo limitato) presso gli enti di promozione sportiva a cui siamo affiliati.

25. I Soci sono inoltre invitati a rispettare il regolamento per i pagamenti delle quote e l'orario di segreteria. (telefono 0586 – 809709);

e-mail: centroeducazionecorporea@gmail.com

26. Per tutte le atlete iscritte è **obbligatorio** l'acquisto della maglietta societaria.

ORARIO SEGRETERIA DAL 01/09/2026: SEDE (via Brigata Garibaldi 7)

mattina: dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 12.00. Pomeriggio: dal lunedì al giovedì dalle 16.00-19.00 (PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE 2026 ANCHE IL VENERDÌ 9.00-12.00 e 16.00-19.00)

27. Leggere bene, prima dell'iscrizione, il "PROGETTO DELLE GINNASTICHE" sul portale www.centroeducazionecorporea.it