

a.s.d. Centro Educazione Corporea 2025-2026 (Sede)

REGOLAMENTO 2025/2026

1. Il Centro di Educazione Corporea, associazione sportiva dilettantistica affiliata all'UIISP dal 1961, all'AICS dal 2012 e alla FGI ha come finalità la pratica e lo sviluppo dell'attività motoria intesa come mezzo fondamentale per il raggiungimento di una buona salute psicofisica. Tutti gli associati, in gruppi autonomi, possono svolgere attività collaterali di volontariato ("Livorno Donna", com'è tradizione dell'associazione, ecc).
2. Coloro che intendono frequentare le attività della Società Sportiva Dilettantistica devono presentare domanda di associazione e versare le relative quote sociali d'iscrizione e di frequenza sotto indicate, impegnandosi a partecipare alle lezioni programmate (anno sportivo: dal 01 settembre 2025 al 31 agosto 2026).
3. Soci aderenti: dal 1 SETTEMBRE 2025 (inizio iscrizioni muniti di tessera sanitaria), quote mensili:

Iscrizione Annuale €. 36,00	Corso Bisettimanale €. 42,00	Open €. 53,00
Corso Monosett. €. 26,00	Corso Trisettimanale €. 48,00	

4. DUE PROVE GRATUITE PER I NON SOCI: l'aspirante socio potrà effettuare una prova gratuita solo dopo aver compilato la domanda di ammissione a socio e aver presentato il certificato medico non agonistico. Se l'aspirante socio effettuerà l'iscrizione, la prova sarà gratuita e verranno conteggiate solo il resto delle lezioni del mese. Nei corsi saturi (o quasi) nella stagione sportiva precedente, per gli aspiranti soci che desiderano provare verrà creata una lista d'attesa per dare la precedenza ai "vecchi" soci.
5. I "vecchi" soci, se presentano "responsabilmente" un nuovo aspirante socio, prima del Natale 2025, avranno diritto al rimborso della quota d'iscrizione annuale, da scalare nella quota mensile di Dicembre.
6. La presentazione della domanda di associazione implica la conoscenza e l'accettazione dello statuto sociale e del presente regolamento, incondizionatamente in ogni suo aspetto. La quota d'iscrizione comprende inoltre, il tesseramento all'AICS o altro ente, dell'aspirante socio/o; questa tessera, attesta l'assicurazione sportiva obbligatoria di base. Leggere con cura la copertura assicurativa.
7. Il certificato di idoneità sportiva NON AGONISTICA è OBBLIGATORIO PER TUTTI I VECCHI SOCI (iscritti l'anno precedente) E NUOVI SOCI. Senza certificato medico non agonistico pertanto NON sarà possibile svolgere alcun tipo di attività fisica. Per quanto riguarda le bambine, vedi il regolamento delle "GINNASTICHE".
8. A partire dall'anno 2016/2017 è OBBLIGATORIO consegnare il certificato medico sportivo non agonistico prima dell'inizio della frequenza al corso prescelto e da settembre 2018 tale obbligo è stato esteso anche alle prove (vedi punto 4). Pertanto coloro che non consegneranno tale documento NON POTRANNO PARTECIPARE ALLE LEZIONI per motivi di sicurezza.
9. Le quote di frequenza ai corsi sono BIMENSILI e debbono essere versate entro i primi sette giorni del mese a cui si riferiscono. Sarà comunque possibile effettuare pagamenti per più mesi. Dopo il giorno 20 del mese i soci che non saranno ancora in regola, verranno sollecitati al pagamento prima telefonicamente, quindi con lettera o e-mail, poi, scaduti tali termini, potranno incorrere su quanto prevede lo statuto (ART. 2: allontanamento dall'Associazione). Il pagamento del primo mese è insieme con l'iscrizione, ed è mensile solo per i gruppi familiari.
10. Nei corsi con frequenza trisettimanale, sarà possibile frequentare anche due sole volte (per chi studia o lavora), pagandone la relativa quota ridotta (N.B: I frequentatori trisettimanali hanno però il diritto di prelazione al corso desiderato).
11. La quota d'iscrizione dopo l'01/03/2026 viene ridotta a 25,00 euro.
12. Tutti i soci devono pagare le intere quote mensili per tutto l'anno sportivo (01/09/2025-31/07/2026).
13. Il pagamento di metà quota è previsto solo ed esclusivamente:
 - nel caso di iscrizione dopo il quindicesimo del mese;
 - nel caso di malattia prolungata (metà mese o più di metà mese) è previsto il pagamento di metà quota mensile solo dietro rilascio di una dichiarazione di malattia da parte del genitore. NB: le assenze devono essere continuative e per un periodo non inferiore ai 15 giorni. Quindi se le assenze nell'arco del mese corrispondono alla metà delle lezioni totali sarà possibile pagare metà quota SOLO nel caso in cui siano continuative per un periodo di 15 giorni o più, e NON per assenze isolate.;
 - i soci che non frequentano uno o più mesi per poi ritornare nei mesi successivi, dovranno pagare la metà della/e quota/e per i mesi di assenza, ESCLUSIVAMENTE PRESENTANDO IL CERTIFICATO MEDICO;
 - I soci che per motivi di salute gravi (o seri motivi familiari) non frequentano nell'arco del mese o per più mesi, saranno esonerati dal pagamento della/e quota/e mensile/i solo se presenteranno il referto Ospedaliero.

14. Per i soci che, per motivi personali, possono frequentare soltanto una volta alla settimana è prevista una quota **MONOSETTIMANALE**. Requisito fondamentale per tale pagamento è la **COMUNICAZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE O ENTRO I PRIMI SETTE GIORNI DEL MESE** e nei corsi dove non è stato raggiunto la massima affluenza.
15. **SCONTO FAMIGLIA** :
- se sono già iscritti due familiari, al momento dell'iscrizione del terzo familiare appartenente allo stesso nucleo, verrà applicato lo sconto del 50% sulla quota mensile più bassa.
 - se sono iscritti due familiari dello stesso nucleo, sulla quota mensile più bassa verrà applicata una riduzione del 10%.
16. **RECUPERI**: i recuperi delle lezioni perse devono essere effettuati entro il mese, in tutti i giorni e in tutti i corsi simili **NON SATURI** e dovranno essere concordati con la segreteria entro e non oltre il giorno precedente la lezione. Il C.E.C ha interesse che le/gli associate/i frequentino il più possibile. Nel caso di impossibilità al recupero entro il mese, per motivi personali, il Centro Educazione Corporea declina ogni responsabilità sulle lezioni perse.
17. Il socio perderà la qualifica di associato (vedi art. 14 dello Statuto vigente), ed in ogni caso terminerà come socio aderente, o con la fine del corso di appartenenza o con la fine dell'anno sportivo al 31 agosto di ogni anno. In caso di dimissioni, il socio è tenuto a darne comunicazione **SCRITTA** alla segreteria e **NATURALMENTE CESSERA' DI PAGARE LE QUOTE**; per i nuovi corsi sperimentali e non, qualora non si raggiungesse a metà Novembre il numero di 12 iscritti paganti, questi potranno essere accorpati e/o sospesi.
18. **CORSI ESTIVI**: Alcuni corsi, con adesione di almeno 8 socie, potranno proseguire fino alla metà o alla fine del mese di Giugno; il pagamento di questi corsi dovrà essere effettuato entro e non oltre la fine del mese di maggio (pagamento anticipato). Le adesioni dovranno essere comunicate alle insegnanti del proprio corso di riferimento entro e non oltre la fine di maggio.
19. **E' SEVERAMENTE PROIBITO** entrare in palestra e svolgere la lezione con le scarpe con cui si viene da fuori o scarpe non idonee al parquet.
20. **DURATA DELLE LEZIONI**: la durata effettiva delle lezioni potrà variare in ciascun gruppo tra i 50 e i 55 minuti e dipenderà dalla capacità dei soci di ciascun corso nel liberare la sala, per permettere l'accesso ai partecipanti del gruppo successivo. A tal proposito il gruppo successivo potrà entrare in palestra solo quando i partecipanti del gruppo precedente saranno usciti (ad esclusione dei soci che si soffermeranno nei bagni per la doccia).
21. **UTILIZZO DEI BAGNI**: si consiglia per l'accesso agli spogliatoi un numero massimo di 4 persone contemporaneamente, mentre per l'utilizzo delle docce è consentito a 3 soci contemporaneamente per spogliatoio.
22. La sicurezza, il buon uso ed il mantenimento dell'impianto, è demandato in particolar modo al senso di civismo e di educazione di tutti gli associati, che potranno in tal modo aiutarci nel tenere e mantenere pulito e igienico l'ambiente, funzionale la struttura, e **limitare il consumo** (inutile) di acqua, luce e gas.
23. I Soci sono inoltre invitati a rispettare il regolamento per i **PAGAMENTI DELLE QUOTE E L'ORARIO DI SEGRETERIA**:

dal Lunedì al Giovedì mattina orario: 09:00-12:00; dal Lunedì al Giovedì pomeriggio 16:00-19:00.

Telefono:0586/809709 e-mail:centroeducazionecorporea@gmail.com.